

Published on *Arbeitsbuch Reha-Ziele* (<https://www.reha-ziele.de>)

[Startseite](#) > [Praxisbeispiele](#) > [7.1 Anleitung und Zielbefragung](#) > Bsp. 6: Formulierung längerfristiger Ziele

Praxisbeispiel 6: Formulierung längerfristiger Ziele

Mit diesem Fragebogen werden Rehabilitanden aufgefordert, sich über die Zeit nach dem Reha-Aufenthalt Gedanken zu machen. Es wird sowohl nach weiteren Zielen als auch nach der persönlichen Einschätzung der Erfolgsaussichten gefragt (Ressourcen und Barrieren berücksichtigen). Die eigenständige Überprüfung nach 4 Wochen sowie einem halben Jahr wird angebahnt. Das Dokument ergänzt das Patiententagebuch einer stationären psychosomatischen Klinik, welches eine Anleitung zur Zielarbeit während des Reha-Aufenthaltes enthält.

Praxisbeispiel 6a: Ausblick und Bilanzierung nach dem Reha-Aufenthalt

Ausblick:

Welches sind meine ersten Schritte nach meiner Entlassung?

Meine weiteren Ziele?

Was wird gut laufen?

Welche Schwierigkeiten („Stolpersteine“) befürchte ich bei der Umsetzung meiner Ziele?

Erste Bilanz (4 Wochen nach Entlassung):

Zweite Bilanz (ca. ein halbes Jahr nach Entlassung):
