

Published on *Arbeitsbuch Reha-Ziele* (<https://www.reha-ziele.de>)

[Startseite](#) > [Praxisbeispiele](#) > [7.1 Anleitung und Zielbefragung](#) > Bsp. 1: Zielabfrage im Anamnesebogen

Praxisbeispiel 1: Zielabfrage im Anamnesebogen

Als Teil eines insgesamt 7-seitigen Fragebogens, der den Rehabilitanden zum Aufnahmezeitpunkt in die Reha vorgelegt wird, werden in diesem Praxisbeispiel auch die Reha-Ziele abgefragt. Die Fragestellung ist offen, jedoch werden die Antwortmöglichkeiten durch Beispiele vorstrukturiert. Der Fragebogen wurde in einer stationären Einrichtung im Indikationsbereich Rheumatologie entwickelt; das dazu gehörige Einrichtungskonzept findet sich in [Praxisbeispiel 23](#).

Praxisbeispiel 1a: Offene Abfrage von Zielen im Anamnesebogen

Anamnesefragebogen

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

um einen möglichst genauen Überblick über Ihr Krankheitsbild zu bekommen und damit eine möglichst optimale Behandlung einleiten zu können, bitten wir Sie, den folgenden Fragebogen auszufüllen und zur stationären Aufnahme mitzubringen.

Bitte nehmen Sie sich dazu Zeit. Vielen Dank!

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Welche Ziele möchten Sie in der Rehabilitation erreichen?

(die nicht zutreffenden Ziele bitte durchstreichen)

1. Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit

(Beispiel: Ausdauer; Beweglichkeit), und zwar:

2. Steigerung der mentalen/geistigen Leistungsfähigkeit

(Beispiel: Konzentrationsfähigkeit), und zwar

3. Steigerung der psychischen/seelischen Leistungsfähigkeit

(Beispiel: Reduktion von Ängstlichkeit; Stressbewältigung), und zwar

4. Klärung der beruflichen/sozialen Situation

(Beispiel: Hilfsmittel für den Arbeitsplatz; Belastungen am Arbeitsplatz), und zwar

5. Erlernen von Fähigkeiten im Umgang mit meiner Erkrankung

(Beispiel: Schmerzbewältigung, Krankheitsinformation, Blutdruckmessung), und zwar

6. Verhaltensänderungen und zwar

mehr Bewegung/Sport Ernährungsumstellung

Gewichtsabnahme Tabakentwöhnung

Sonstige, und zwar _____

7. Sonstige Rehabilitationsziele

8. Wenn Sie mehrere Rehabilitationsziele genannt haben, welches sind die drei wichtigsten Ziele für Sie?

1. _____

2. _____

3. _____