

Published on *Arbeitsbuch Reha-Ziele* (<https://www.reha-ziele.de>)

[Startseite](#) > [Praxisbeispiele](#) > PB 8-14: Zielvereinbarung und Überprüfung

Zielvereinbarung und Überprüfung der Zielerreichung

Die gemeinsame Erarbeitung, Vereinbarung und Reflexion von Reha-Zielen zwischen Behandler und Rehabilitand steht im Mittelpunkt dieser Rubrik von Praxisbeispielen. In der Regel wird dies auch kombiniert mit einer gemeinsamen Überprüfung der Zielerreichung zum Reha-Ende oder der schrittweisen Annäherung an die Ziele im Reha-Verlauf. Charakteristisch für die hier angewendeten Formulare ist die beiderseitige Unterschrift von Behandler und Rehabilitand.

Eine Zwischenbewertung der Zielerreichung kann beispielsweise im Rahmen von Visiten oder regelmäßigen Therapieplanungsgesprächen stattfinden. Insbesondere in der Rehabilitation von Abhängigkeitserkrankungen werden Zielsetzungen häufiger im Reha-Verlauf aufgegriffen, bis hin zu einer Benennung und Überprüfung von Wochenzielen. Schließlich kann die Befragung des Rehabilitanden nach förderlichen und hinderlichen Faktoren für die Zielerreichung auch als Feedback an das Reha-Team und als Hinweis auf funktionierende Behandlungsansätze dienen.
