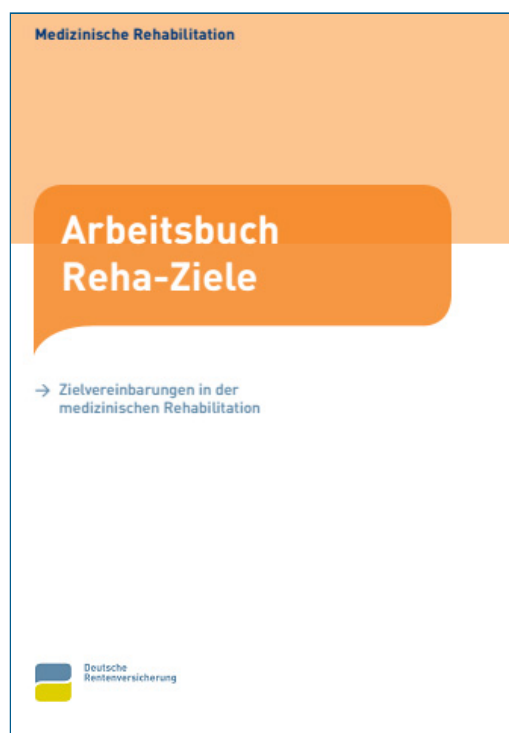


## Warum ein Arbeitsbuch Reha-Ziele?

Medizinische Rehabilitation braucht Ziele, an denen sich alle Beteiligten ausrichten. Reha-Zielarbeit umfasst die Zielvereinbarung zwischen Behandlern und Rehabilitanden, die gemeinsame Bearbeitung der Ziele und die Überprüfung der Zielerreichung. So werden Reha-Erfolge planbar und sichtbar.



Das Projekt "Arbeitsbuch Reha-Zielvereinbarung in der medizinischen Rehabilitation" wurde von der Deutschen Rentenversicherung Bund (DRV Bund) gefördert. Mit diesem praxisnahen Arbeitsbuch sollen Rehabilitationseinrichtungen in der konkreten Umsetzung der Reha-Zielarbeit unterstützt werden.

Das Arbeitsbuch Reha-Ziele richtet sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des interdisziplinären Reha-Teams. Wir verwenden den Begriff „Behandler“ für alle Berufsgruppen, die im regelmäßigen direkten Kontakt zu den Rehabilitanden stehen. Neben der Print-Version liegt eine Online-Version vor.

Diese Online-Version bietet im Vergleich zur Print-Version zusätzliche Informationen. Insbesondere stellen wir Ihnen ergänzend im Modul [Praxisbeispiele](#) zahlreiche Materialien vor, die in Reha-Einrichtungen eingesetzt werden. Sie sind als Anregungen geeignet, wenn Sie die Reha-Zielorientierung in Ihrer eigenen Einrichtung weiter entwickeln möchten. Außerdem finden Sie unter [Einleitung](#) eine Einführung in das Thema Reha-Ziele und Näheres

zum Projekt.

Das Modul *Reha-Zielarbeit* bietet die Inhalte des gedruckten Buches an. Es kann durch das Buch gescrollt, ein Überblick über die Themen gewonnen und bei Interesse tiefer eingestiegen werden.

Die Print-Version des Arbeitsbuches können Sie [hier](#) als barrierefreie PDF-Datei herunterladen.

Wir hoffen, dass das Arbeitsbuch bei der Umsetzung der Reha-Zielarbeit in Ihrer Einrichtung hilfreich ist. Für Fragen und Anregungen zur Weiterentwicklung des Arbeitsbuches sind wir Ihnen als Autorinnen und Autoren dankbar. Schicken Sie uns eine [E-Mail](#).

Dr. Manuela Glattacker  
Prof. Dr. Erik Farin-Glattacker  
Katharina Quaschning, M.A.  
Dr. Susanne Dibbelt  
Maren Bredehorst, MPH

Mit freundlicher Unterstützung der Deutschen Rentenversicherung Bund, Sozialmedizin und Rehabilitation / Reha-Wissenschaften: Dr. Dörte Bernhard, Dr. Silke Kirschning (vormals DRV Bund), Dr. Teresia Widera (vormals DRV Bund) und Dr. Rolf Buschmann-Steinhage.

### **Anmerkung**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Weiteren auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

---